

ARALIK
2025

TÜRKİYE'NİN NABZI

**2025 SONUNDA SİYASET,
EKONOMİ VE TOPLUM: NEREDEN NEREYE?**

**Özel Rapor: Toplumsal Tükenmişlik,
Güven ve 2026 Beklentileri**

metropoll

TÜRKİYE’NİN NABZI

**2025 SONUNDA SİYASET,
EKONOMİ VE TOPLUM: NEREDEN NEREYE?**

Özel Rapor : Toplumsal Tükenmişlik, Güven ve 2026 Beklentileri

YASAL UYARI

Telif hakkı, herhangi bir bilginin veya fikri ürünün kullanımı ve yayılmasıyla ilgili olarak belirli kişilere yasayla hakların verilmesidir. Kısaca orijinal bir eserin kopyalanmasına veya kullanılmasına izin verme veya reddetme hakkıdır. Bu bağlamda bu raporda yer alan tüm bilgi ve açıklamalar Metropoll Stratejik ve Sosyal Araştırmalar Merkezi'ne ait olup, izinsiz kullanılamaz.

Fikri ve sanat eserleri, 5846 sayılı Kanun tarafından korunmaktadır. Bu kanunun amacı, fikri ve sanat eserlerini meydana getiren eser sahipleri ile bu eserleri icra eden veya yorumlayan sanatçıların, ilk sesleri kaydeden fonogram yapımcılarının, ilk filmleri kaydeden yapımcıların ve radyo-televizyon kuruluşlarının, ayrıca bu eserleri kullanma koşullarını düzenlemek ve belirlenen prensipler ve prosedürlere aykırı yetkisiz kullanımlar durumunda yaptırımları belirlemek suretiyle, bu eserlerin ahlaki ve mali haklarını tespit etmek ve korumaktır.

Bu bağlamda bu eserin izinsiz kullanılması veya izin verilenler dışında kurum, kuruluş veya kişilere dağıtılması halinde yasal işlem başlatılacaktır.

Eser Sahibi

MetroPOLL Stratejik ve Sosyal Araş. Merk. A.Ş.

Sayın Abonemiz,

2025 biterken bu yılsonu sayımızda siyasetin, ekonominin ve toplumun genel bir fotoğrafını çekiyor, geleceğe ilişkin öngörülerde bulunma kapasitenizi artıracak bir dizi önemli, ayrıntılı veri sunuyoruz. Öncelikle siyasi partilerin ve liderlerin durumunu incelediğimiz dosyalarımızla siyasi partilerin oy oranlarını, parti liderlerinin görev onaylarını ve beğeni düzeylerini dikkatinize sunuyoruz. Yılın sonu demek, seçim yılına biraz daha yaklaşmak demek. Muhalefetin yönettiği belediyelere yönelik yargısal süreçler yürütülürken ve Ekrem İmamoğlu hâlâ tutukluyken bu yılı hangi siyasi parti önde tamamlıyor? Yargı süreci CHP oylarını ve siyasilerin beğenilerini nasıl etkilemiş durumda?

2025 büyük ölçüde yeni çözüm süreci üzerinde yürütülen tartışmalarla geçti. Sürecin nereye doğru evrileceğini öngörmek hâlâ kolay değil, ama taşların yerinden oynadığını söylemek mümkün. Peki, sürecin şimdiye kadarki kazananları ve kaybedenleri kimler? İktidar bloku bu süreçle neyi hedefliyordu, hedefine ulaştı mı? CHP'nin tutumu nasıl değerlendiriliyor? CHP ile DEM Parti tabanları birbirlerinden kopuyorlar mı? Sürecin bir parçası olarak gündeme getirilen ana dilde eğitim ve vatandaşlık tanımı gibi konulara toplum ne diyor? Ve politik sonuçları bakımından en önemli soru; yeni çözüm süreci seçmenin cumhurbaşkanı seçimlerinde iktidar ile muhalefet arasında yapacağı oy tercihlerini nasıl etkiliyor? 2026'ya da damgasını vuracak bu soruların cevabı Türkiye'nin Nabzı'nda.

Ayrıca, bu sayımızda hükümetin yıl sonu karnesine de bakıyoruz. Bazı spesifik konularda, örneğin sağlık, tarım, ekonomi, dış politika, kadına yönelik şiddet ve sığınmacılar gibi sorun alanlarında hükümetin bir yıllık performansını toplum nasıl değerlendiriyor?

Her yılın sonunda yaptığımız gibi toplumun 'kurumlara güveni' de bu ayın dosyaları arasında. Cumhurbaşkanlığından TBMM'ye, yargı, ordu, medya ve diyanet gibi kamu kurumlarına toplumun güveni ne yönde değişti? Arttı mı, azaldı mı? Ekonomiye ilişkin verileri incelemeyen, sorunları ve beklentileri görmeden bir yıl sonu genel değerlendirmesi yapmak imkânsız. Dolayısıyla seçmenin 2025'i nasıl tecrübe ettiğini inceleyen ayrıntılı bir ekonomi dosyamız da var. Seçmen son bir yılı nasıl geçirdi? Geçim koşulları iyileşti mi? Yoksa daha kötüye mi gitti? Gelecek yıldan beklentileri ne yönde? Enflasyonu ne derece hissetti? Gelecek yılki enflasyon beklentisi ne kadar? Seçmen geçen yıl tasarruf yapabildi mi?

En son olarak çok detaylı bir toplumsal aidiyet, güven, anksiyete ve duygusal tutum fotoğrafı çeken özel bir dosyamız var. Toplum yorgun, bezgin, umutsuz. Bu, siyaseti de piyasayı da etkileyen genel bir toplumsal iklim yaratıyor. Hem siyasal aktörlerin hem de piyasa güçlerinin mevcut toplum psikolojisini analiz etmeden toplumla temasta başarılı olmaları zor. Bu nedenle bu ay güven ve güvensizlik endeksleri üzerinden hazırladığımız 'tükenmişlik endeksi' ile toplum psikolojisinin derinlerine iniyor, toplumun duygusal kodlarını sizin için deşifre ediyoruz.

Saygı ve sevgilerimizle,
Prof. Dr. Özer Sencar

Türkiye'nin Nabzı Aralık ayı araştırması; Türkiye genelinde NUTS 2 sistemine göre 26 bölgeyi esas alan 28 ilde tabakalı örnekleme ve ağırlıklandırma yöntemi ile 10 - 16 Aralık 2026 tarihleri arasında toplam 1103 kişi ile yapılmıştır. Araştırma; 0,95 güven sınırları içinde +/- 2,89 hata payı ile CATI (Bilgisayar Destekli Telefonda Anket) yöntemiyle gerçekleştirilmiştir. Hata Payı: Genel: +/- 2,89, AK Parti: +/- 5.26, CHP: +/- 6.08, MHP: +/- 10.24, İYİ Parti: +/- 10.24, DEM Parti: +/- 10.60.

metropoll

14 OY VERME EĞİLİMİ & SİYASAL DURUM

15 Bu Pazar Seçim Olsa

17 Türkiye'nin Gidişatı

18 TÜRKİYE'NİN GİDİŞATI VE EKONOMİK DURUM

19 Ekonomi Yönetimi

20 Türkiye'nin En Önemli Sorunu

21 SİYASET GÜNDEMİ

22 Barış Sürecine Destek

23 Bahçeli Niçin Israrıcı?

24 Erdoğan Niçin Süreci Yürütüyor?

25 DEM Parti Ne İstiyor?

26 CHP'nin Çözüm Sürecine İlişkin Tutumu

27 İmralı'da Görüşme

28 Çözüm Sürecini Destekleyen Partiye Oy Verme Eğilimi

29 Anadilde Eğitim

30 Yeni Vatandaşlık Tanımı

31 CHP-DEM Parti İlişkileri

32 CHP-DEM İlişkilerinin Bozulması Olumlu Mu Olumsuz Mu?

33 Gelecek Cumhurbaşkanlığı Seçimi

34 AB Üyeliği

35 EKONOMİ GÜNDEMİ

36 Geçim Koşulları Nasıl Değişti?

37 Ekonomi Ne Yönde Değişecek?

38 Yıllık Enflasyon

39 Yıllık Enflasyon Tahmini

40 Tasarruf Yapabilenler

41 HÜKÜMETİN KARNESİ

42 Erdoğan Hükümetinin Başarısı

44 Kadına Şiddetle Mücadele

45 KURUMLARA GÜVEN

46 Kurumlara Güven

49 TOPLUMSAL TÜKENMİŞLİK, GÜVEN VE 2026 BEKLENTİLERİ

- 50 Tükenmişlik, Güven Ve 2026 Beklentileri
- 52 Tükenmişlik Endeksi
- 53 Siyaset: Tükenmişlik En Çok Muhalefet Blokunda Yoğunlaşıyor
- 54 Demografi: Kim Daha Çok Tükenmiş?
- 56 Gündem Artık Bir Bilgi Kaynağından Çok Stres Kaynağı
- 57 Gündem Bunaltıyor, Asıl Yük: Şiddet, Siyaset, Ekonomi Ve “Ahlaki Çürüme”
- 58 Her İki Kişiden Biri Psikolojik Desteğe İhtiyaç Duymuş
- 59 Kimden Destek Alınıyor?
- 60 Türkiye’de Güvenin Haritası
- 62 Güven Profilleri: Türkiye’de Üç Temel Güven Tipi
- 63 Seçmen Gruplarına Göre Güven Profilleri
- 65 Demografik Özelliklerine Göre Güven Profilleri
- 66 Topluma Aidiyet
- 67 Yaşamak İstenilen Ülke
- 68 2026’da Türkiye Nasıl Bir Yıl Yaşayacak?
- 69 2026’dan Kişisel Beklentiler
- 70 Sonuç: Toplumsal Tükenmişlik & Güven Tablosu Ne Söylüyor?

71 TOPLUMSAL TÜKENMİŞLİK VE GÜVEN BÖLÜM ENDEKS SORULARI VE DETAY ANALİZLER

- 72 Türkiye’nin Sorunları Çözülür Mü?
- 73 Son Zamanlarda Ülke Gündemini Takip Etmek Sizi Ne Ölçüde Yoruyor Veya Bunaltıyor?
- 74 Türkiye’de Yaşamak
- 75 Gelecek Öngörüsü
- 76 Çaresizlik Hissi
- 77 İnsanlara Güven
- 78 Çevreye Güven
- 79 Sosyal Ve Ailevi Bağlar
- 80 Zor Durumlar
- 81 Zor Durumlarda Devlet
- 82 Duygusal Paylaşım

83 GÖREV ONAYI & SİYASİLERİN BEĞENİ DÜZEYİ

- 84 Cumhurbaşkanı Erdoğan’ın Görev Onayı
- 85 Ana Muhalefet Partisi Lideri Özel’in Görev Onayı
- 86 Siyasilerin Beğeni Düzeyi

87 DEMOGRAFİ